

„Prevenirea consumului de alcool, droguri și adicții la locul de muncă”

Descriere

Creșterea capacității angajaților și a organizației de a preveni și gestiona riscurile asociate consumului de alcool, droguri și comportamentelor adictive, în vederea menținerii unui mediu de muncă sigur, sănătos și funcțional.

Obiectivele de învățare

La finalul cursului, participanții vor putea:

- ✓ explica ce înseamnă consumul de substanțe, consumul problematic, dependența și adicțiile comportamentale;
- ✓ identifica principalii factori de risc și de protecție existenți la locul de muncă;
- ✓ recunoaște modificări comportamentale sau profesionale care pot reprezenta semnale de alarmă;
- ✓ înțelege efectele alcoolului și drogurilor asupra performanței și securității la locul de muncă;
- ✓ diferenția prevenirea de sancționare și de intervenția terapeutică;
- ✓ identifica modalități adecvate de reacție atunci când există suspiciunea unei probleme;
- ✓ cunoaște principalele măsuri care pot fi introduse într-o politică organizațională de prevenire a adicțiilor.

Tematica abordată

- I. Alcool, droguri și adicții – concepte de bază

Înșușirea conceptelor fundamentale privind consumul de alcool, droguri și comportamentele adictive, necesare înțelegerii riscurilor asociate acestora în mediul profesional

II. Impactul asupra locului de muncă

Conștientizarea efectelor consumului de alcool și droguri și ale comportamentelor adictive asupra funcționării profesionale și asupra siguranței la locul de muncă.

III. Factorii de risc și de protecție

Dezvoltarea capacității participanților de a identifica factorii de risc și de protecție asociați consumului de alcool, droguri și comportamentelor adictive în mediul profesional.

IV. Recunoașterea semnalelor de alarmă

Dezvoltarea capacității de identificare a semnelor care pot indica un risc asociat consumului de substanțe sau comportamentelor adictive în mediul profesional.

V. Cum intervenim

Dezvoltarea competențelor necesare pentru intervenția adecvată în situații asociate consumului de substanțe și comportamentelor adictive la locul de muncă, cu respectarea principiilor de siguranță, confidențialitate, sprijin și orientare către servicii specializate.

VI. Prevenirea la nivelul organizației

Dezvoltarea capacității de a identifica și aplica măsuri de prevenire la nivel organizațional, prin politici, proceduri și mecanisme de sprijin care contribuie la reducerea riscurilor asociate consumului de substanțe și comportamentelor adictive.

Durata totală și format

Număr de ore: 4

Format: online

Certificate oferite

La final, participanții vor primi un certificat de participare CFP ARA

Cui se adreseaza acest training și condiții de acces

Angajați, manageri, HR/SSM

Beneficii pentru participanți & companiile în care activează

Cursul contribuie la crearea unui mediu de muncă mai sigur și mai sănătos, prin dezvoltarea capacității angajaților și managerilor de a preveni, identifica precoce și gestiona responsabil riscurile asociate consumului de alcool, droguri și comportamentelor adictive.

Investiția în prevenire contribuie la protejarea sănătății angajaților, reducerea riscurilor operaționale și de securitate, menținerea performanței profesionale și dezvoltarea unei culturi organizaționale responsabile.