

„Prevenirea consumului de alcool, droguri și adicții la locul de muncă”

AGENDA
28.09.2026
Format online

<i>Interval orar</i>	<i>Tema</i>
09:30-10.00	<i>Deschidere curs – reprezentantii CFP ARA. Sesiune introductivă.</i>
10.00-10.30	Alcool, droguri și adicții – concepte de bază - definirea noțiunilor de substanță psihoactivă, drog, consum, consum cu risc, consum problematic, abuz și dependență - principalele categorii de substanțe relevante pentru mediul profesional - adicții comportamentale - conceptul de impairment – diminuarea temporară sau persistentă a capacității unei persoane de a-și desfășura activitatea în siguranță și la nivelul necesar; - riscurile asociate consumului din afara programului de lucru, atunci când efectele persistă în timpul activității profesionale;
10.30-11.00	Impactul asupra locului de muncă - efectele consumului de alcool și droguri asupra atenției, concentrării, memoriei, coordonării și timpului de reacție - influența asupra capacității de decizie, autocontrolului și evaluării riscului; - impactul asupra productivității, calității muncii și respectării procedurilor; - risc de accidente de muncă, incidente, erori profesionale și comportamente nesigure; - efectele asupra relațiilor cu colegii, comunicării, climatului de echipă și conflictelor la locul de muncă; - legătura cu absenteismul, întârzierile, prezența la muncă în condiții de funcționare redusă și fluctuația performanței
11.00-11.15	<i>Pauză</i>
11.15-11.45	Factorii de risc și de protecție - factori individuali de risc - factori profesionali de risc - factori organizaționali de risc - factori de risc specifici pentru adicțiile comportamentale - factori de protecție individuali - factori de protecție la nivelul echipei

	• factori de protecție organizaționali
11.45-12.15	Recunoașterea semnalelor de alarmă • diferența dintre semn observabil, suspiciune și diagnostic • modificări ale performanței profesionale • modificări ale prezenței la muncă • modificări comportamentale și emoționale • semne privind siguranța în muncă • modificări ale relațiilor profesionale • semnale care pot apărea în cazul adicțiilor comportamentale
12.15-12.30	Pauză
12.30-13.00	Cum intervenim • principiile unei intervenții adecvate; • diferența dintre rolul colegului, managerului, HR-ului, SSM-ului și medicinei muncii; • când este necesară intervenția și când este suficientă monitorizarea situației; • cum se inițiază o discuție cu persoana vizată; • tehnici de comunicare în situații sensibile; • gestionarea situațiilor cu risc imediat pentru securitatea persoanei sau a colegilor; • când este necesară îndepărtarea temporară dintr-o activitate cu risc; • orientarea către medicina muncii, servicii medicale, psihologice sau servicii specializate în adicții; • importanța continuității sprijinului și a urmăririi situației; • limitele intervenției: managerul sau colegul nu stabilește diagnosticul și nu face tratament.
13.00-13.30	Prevenirea la nivelul organizației • dezvoltarea unei politici organizaționale clare privind consumul de alcool și droguri; • stabilirea responsabilităților pentru management, HR, SSM, medicina muncii și angajați; • includerea prevenirii consumului de substanțe și a adicțiilor în politicile de sănătate și securitate în muncă; • mecanisme de orientare către servicii medicale, psihologice sau specializate în adicții; • promovarea unui climat organizațional bazat pe siguranță, sprijin și responsabilitate; • măsuri pentru reintegrarea angajatului după tratament sau după o perioadă de absență; • monitorizarea și evaluarea periodică a măsurilor de prevenire.
13.30-14.00	Evaluare și finalizare curs